|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Согласовано»****Заместитель Председателя** **ВООВ «БОЕВОЕ БРАТСТВО»** **С.Н. Перников****«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.**  |  | **«Утверждаю»****Префект Троицкого и Новомосковского****административных округов** **г. Москвы** **Д.В. Набокин****«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г** |
| **«Согласовано»****Председатель молодежной палаты****г.о. Щербинка**  **Смирнова Д.А.****«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.** |  | **«Согласовано»****Глава администрации** **п. Вороновское** **Е.П. Иванов****«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.** |

**Положение**

**о проведении военно-патриотического соревнования**

 **«Трасса мужества»**

**Москва 2016 г.**

1. **Общие положения**

1.1. Военно-патриотическое соревнование «Трасса мужества» – молодёжное социально-значимое мероприятие, командная военно-спортивная игра. Представляет собой кросс по пересечённой местности с преодолением препятствий.

1.2. Проект является официальным мероприятием города Москвы, которое проводится по инициативе Молодежных палат ТиНАО (г.о. Щербинка, п. Рязановское, п. Михайло-Ярцевское, п. Сосенское, п. Роговское), при поддержке ВООВ «БОЕВОЕ БРАТСТВО», Ветеранов СН, Префектуры ТиНАО и администрации п. Вороновское.

1.3. Проект реализуется в соответствии с Гражданским кодексом Р. Ф. (в ред. Федеральных законов от 01.12.2007 №318-ФЗ, от 30.06.2008 №104-ФЗ, от 08.11.2008 №201-ФЗ), законом города Москвы от 30 сентября 2009 г. № 39 «О молодёжи», Постановлением Правительства Москвы от 29 ноября 2005 г. №962-ПП «О дополнительных мерах по совершенствованию работы с молодёжью и студентами в городе Москве», Постановлением Правительства Москвы от 10 августа 2010 г., Жилищным кодексом РФ.

1. **Цели и задачи**

2.1. Массовое привлечение населения г. Москва к занятиям физической культурой и спортом;

2.2. Пропаганда здорового образа жизни;

2.3. Патриотическое воспитание молодёжи;

2.4. Стимулирование физической активности молодежи;

2.5. Обучение основам спортивного туризма и ориентирования;

2.6. Обеспечение широкого освещения проекта в СМИ;

1. **Место и сроки проведения**

3.1. Соревнование будет проходить **11 сентября 2016 г.** на территории поселения Вороновское ТиНАО г. Москвы, п. ЛМС.

3.2. Начало соревнований в **11.00**

1. **Участники соревнований**

4.1. К соревнованиям допускаются команды г. Москвы. Команды состоят из жителей, проживающих г. Москва в возрасте 18 лет и старше, не имеющие медицинских противопоказаний и оформившие заявку (Приложение №1).

4.2. Команды могут быть смешанными, состав – 5 человек независимо от пола.

**5. Руководство проведением соревнования**

5.1. Общее руководство соревнованиями осуществляется Префектурой ТиНАО г. Москвы, администрацией поселения Вороновское, ВООВ «БОЕВОЕ БРАТСТВО», Ветеранами СН.

5.2. Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на администрацию поселения Вороновское и Главную судейскую коллегию.

5.3. Главный судья соревнований – Голубев Сергей Викторович.

5.4. Главный судья на полосе препятствий – Соловьёв Николай Витальевич.

**6. Организационный комитет соревнования**

6.1. Оргкомитет военно-патриотического соревнования «Трасса мужества»:

* Председатель – Иванов Евгений Павлович;
* Член оргкомитета – Жуковская Мария Игоревна;
* Член оргкомитета – Витринский Валентин Михайлович;
* Член оргкомитета – Курачев Егор Борисович;
* Член оргкомитета – Мекеня Оксана Тимофеевна;
* Член оргкомитета – Соловьев Николай Витальевич;
* Член оргкомитета – Смирнова Дарья Андреевна;
* Член оргкомитета – Голубев Сергей Викторович;
* Член оргкомитета – Кононенко Михаил Ильич;
* Член оргкомитете – Карацев Алан Олегович

6.2. Оргкомитет решает следующие задачи:

* разрабатывает положение и регламент соревнований;
* утверждает план подготовки и проведения соревнований;
* обеспечивает изготовление и распространение информационной и печатной продукции;
* приобретает: расходные материалы, атрибутику, призы и подарки для победителей и участников мероприятия;
* определяет число участников и составы команд;
* присуждает призы;
* оргкомитет имеет право изменить количество и схему прохождения препятствий на трассе в соответствии с фактическими погодными условиями;
* прочее

6.3. Оргкомитет несет полную ответственность за подготовку места проведения соревнований, обеспечение участников и зрителей всей необходимой информацией.

**7. Программа соревнований**

7.1. Команды соревнуются в прохождении трассы на время, состоящей из 30 точек преодоления препятствий (перечень прохождения препятствий - приложение № 2)

7.2. Команды стартуют с интервалом 5 мин. каждый участник команды должен преодолеть все 30 препятствий.

7.3. Время финиша фиксируется по последнему участнику команды, пересекшему финишную линию.

**8. Заявки**

8.1. Предварительные заявки с допуском врача либо с ксерокопией медицинской справки подаются до 08 сентября 2016 года в Оргкомитет соревнований на электронную почту: [sv.golubev78@gmail.com](https://e.mail.ru/compose?To=sv.golubev78@gmail.com) или по телефону: 8 925-043-42-65 -Голубев Сергей Викторович.

8.2. Заявки с оригинальными печатями с допуском врача либо с медицинскими справками подаются на месте регистрации команд в день соревнований. Начало регистрации с 9.00 до 10.30. Каждый участник даёт расписку об ответственности за состояние здоровья и безопасности на период проведения соревнований.

8.3. Каждый участник соревнований должен иметь при себе паспорт либо документ удостоверяющий личность и копию полиса обязательного медицинского страхования.

**9. Определение победителей**

9.1. Команда победитель и команды призёры соревнований определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

**10. Награждение**

10.1. Команда победитель и команды призёры награждаются кубками, медалями и дипломами.

10.2. Оргкомитет берёт на себя право награждения победителей и призёров памятными и ценными призами.

 **11. Финансирование**

11.1. Финансирование соревнований осуществляется за счет средств ВООВ «БОЕВОЕ БРАТСТВО»

 **12. Информационная поддержка**

* Освещение в газетах районного, окружного и городского уровней
* Платформы «Активный Гражданин» и «Движок»
* Освещение на сайтах поселений и городских округов
* Распространение информации в социальных сетях

Главный судья патриотического соревнования

 «Трасса мужества» С.В. Голубев

 **Приложение №1**

**Заявка**

**на участие в военно-патриотическом соревновании «Трасса мужества»**

**Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Поселение (городской округ )\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Дата рождения | Адрес проживания | Допуск врача |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |

**Капитан команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 (Ф.И.О., тел.)

**Председатель молодежной палаты**

**поселения (городского округа)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 (Ф.И.О. , подпись)

**Глава администрации**

**поселения (городского округа)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 (Ф.И.О. , подпись)

М.П.

**Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 М.П.

**Приложение №2**

**Перечень прохождения препятствий**

**Старт**

**1 этап:** Китайская стена с препятствием, высота 3 метра.

Стена под углом 35 градусов, преодолевается с помощью канатов.

**2 этап:** Перенос тяжестей командой (*бревно весом 55 кг.*).

**3 этап:** Преодоление рвов (*ямы глубиной 1 метр*).

**4 этап:** Встреча с противником, обход по бурелому (*естественные природные препятствия).*

**5 этап**: Подвесная, веревочная труда (*нижний край 1,5 метра, длинна 6 метров, состав тряпичный).*

**6 этап:** Бурелом, естественные препятствия.

**7 этап:** Преодоление преграды из колючей проволоки ползком *(высота – 70 см.).*

**8 этап:** Встреча с противником, обход по бурелому *(естественные препятствия).*

**9 этап:** Преодоление преграды из колючей проволоки на четвереньках *(высота – 1,5 м.).*

**10 этап:** Встреча с противником, обход по бурелому (*естественные природные препятствия).*

**11 этап: Веревочный подвесной рукоход** *(длинна – 6 метров, высота 2,5 метра).*

**12 этап:** Стрелковый этап, 15 пневматических винтовок, 5 биатлонных мишеней (*тир огорожен металлическими листами, направление стрельбы огорожено.*

**13 этап:** Подвесное, качающееся бревно *(6 метров).*

**14 этап:** Веревочная стена *(сетка – 3 метра).*

**15 этап:** Подвесные веревочные ступени разного уровня.

**16 этап:** Бурелом, естественные препятствия.

**17 этап:** Преодоление водной преграды по тросу *(нижний трос натянут на 10-15 см. от уровня воды).*

**18 этап:** Бурелом, естественные препятствия.

**19 этап:** Подвесная веревочная стена – сетка.

**20 этап**: Поваленное дерево.

**21 этап:** Встреча с противником, обход противника вброд.

**22 этап:** Бурелом, естественные препятствия.

**23 этап:** Метание гранаты на точность.

**24 этап:** Препятствие «Минное поле» (а/м шины с обозначением имитации взрыва).

**25 этап:** Бурелом, естественные препятствия.

**26 этап:** Преодоление препятствия «Завал» **(***а/м покрышки***).**

**27 этап:** Бурелом, естественные препятствия.

**28 этап:** Комплексное преодоления препятствия из а/м покрышек.

**29 этап:** «Лабиринт» преодоление препятствия.

**30 этап:** Встреча с противником, обход противника и преодоление комплекса препятствий

**Финиш**